

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением
Мягкая И.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Давид

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 30.10.2025 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25054	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35
Дети до 3 лет автоном Завтрак второй						
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	100	0,10	0,05	8,60	60,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,10	0,05	8,60	60,00
Дети до 3 лет автоном Обед						
КП25025	Суп гороховый с томатом	150	5,63	3,75	11,35	155,25
КП25046	Картофельное пюре	110	2,76	5,48	14,76	145,75
КП25110	Фишболы рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			21,33	17,41	66,65	580,85
Дети до 3 лет автоном Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	100	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67
Дети до 3 лет автоном Уплотненный полдник						
КП25173	Омлет натуральный	130	23,73	13,00	3,25	35,75
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			25,48	13,24	15,80	103,20
Стоимость питания за день		147.00				
Дети с 3 до 7 лет автоном Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25054	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60
Дети с 3 до 7 лет автоном Завтрак второй						
КП25056	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00